

FÉVRIER-MARS 2019

Notre objectif premier est de nous libérer de l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement, et d'en aider d'autres à acquiescer cette même liberté.

Nous nous servons des Douze Étapes pour le rétablissement, car il a été prouvé que le programme des Douze Étapes fonctionne.

Cocainomanes anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, force et espoir de façon à résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie.

La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Nous ne sommes associés à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution. Nous ne nous engageons dans aucune controverse et n'endossons ni ne nous opposons à aucune cause.



www.cocainomanes-anonymes.org

1.877.806.0581
514.527.9999

Appel à l'aide
Liste des Réunions
RÉGION DU QUÉBEC
ANONYMES

COCAÏNOMANES

COCAINE ANONYMOUS MEETING LIST QUÉBEC AREA Help Line 514.527.9999 1.877.806.0581

www.cocainomanes-anonymes.org



Cocaine Anonymous is a Fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others recover from their addiction.

The only requirement for membership is a desire to stop using cocaine and all other mind-altering substances. There are no dues or fees for membership; we are fully self-supporting through our own contributions. We are not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution. We do not wish to engage in any controversy and we neither endorse nor oppose any causes.

Our primary purpose is to stay free from cocaine and all other mind-altering substances, and to help others achieve the same freedom.

We use the Twelve Steps of recovery because it has already been proven that the Twelve-Step recovery program works.

FEBRUARY-MARCH 2019

SUNDAY

8:00PM ANGELS D/C
1950, St-Antoine st. West
George Vanier **Westmount, H3J 1A5**
(Last Sunday, Speaker & Discussion)

MONDAY

8:00PM BACK to BASICS S/D/O/B
3250, Esther st.
Laval, H7P 4X5

8:00PM MONDAY BEGINNERS S/P/O
1090, Greene (north of the train overpass)
Boys Unity Club
Atwater, **Westmount, H3Z 1Z9**

TUESDAY

7:30PM GET WELL SOON D/O
12330, Pierrefonds Blvd
(Transformation Church)
Pierrefonds, H9A 1A4

8:00PM HOW IT WORKS S/D/O/B
5940, Chabot st.
Rosemont, + autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1

8:00PM STEP IT UP S/D/C
4615, Côte St. Catherine
Côte St. Catherine, Bus 124, 51 or 129
Montreal, H3W 1M1

WEDNESDAY

8:00PM CROSSROADS D/O
5333, Notre-Dame-de-Grâce ave
(2nd floor)
Villa Maria, Bus 24
Montreal, H4A 1L2
(Speaker last meeting of the month)

THURSDAY

6:30PM ANCHORAGE GROUP S/P/C
880, Guy
The Salvation Army
George-Vanier, **Montreal, H3J 1T6**

8:00PM END OF THE LINE (Big Book study) D/C
3400, Connaught
Bus 162, **Montreal, H4B 1X3**

8:00PM YOU CAN DO IT S/P/O
10, Phelps st. Suite 203
Stanstead, JOB 3E2

In the spirit of Tradition 6: CA is not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution.

FRIDAY

7:00PM FRIDAY NIGHT STAG D/C
5333, Notre-Dame-de-Grâce ave
(2nd floor)
Villa Maria, Bus 24
Montreal, H4A 1L2
(Men only, 1 hour, A Quiet Peace discussion)

6:30PM SHE CAME TO BELIEVE D/C
411, Roslyn (corner Sherbrooke)
Westmount Baptist Church
Vendôme, Bus 24
Westmount, H3Y 2T6
(Women only, 1 hour, 12 & 12 discussion)

8:30PM WOW IT WORKS S/D/O
411, Roslyn (corner Sherbrooke)
Westmount Baptist Church
Vendôme, Bus 24
Westmount, H3Y 2T6

SATURDAY

7:30PM INSPIRED SPIRITS S/P/O
7141 Sherbrooke st. West, Room 310
(Concordia University-Loyola Campus)
Snowdon, Bus 51,
Villa Maria, Bus 162,
Vendôme, Bus 105,
Montreal, H4B 1R6

NOM - NAME Phone # téléphone

----- IMPORTANT ----- TO GSRs :

This list is only as complete as the information we receive. Please phone in corrections or additions first to the Hotline Coordinator at **514.527.9999** or **1.877.806.0581**. Do not forget your DSR!...

LEGEND

D: Discussion **S:** Speaker Handicaped access: ♿
P: Participation **B:** Bilingual
O: Open All Meetings: **Non Smoking**
C: Closed Nearest Metro: 🚌

DIMANCHE

10h D/O **ICI ET LIBRE**
4, rue de Gaspé
Rivière du Loup G5R 1A9
(Dernier dimanche, conférencier, participation)

10h30 C/P/O **LE DÉGEL**
(9h30: Réunion du nouveau D/F)
2075, rue Plessis, salle #130
☉ Sherbrooke, + autobus 24 Est
Montréal, H2L 2Y4

14h D/F **LA NATURE EXACTE**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

15h30 C/P/O **TU T'ES CHOISI**
951, boul. Manseau
(Sous-sol de la bibliothèque)
Joliette J3G 3G6

19h C/P/O **C.A.FÉ ANONYME**
5416, rue d'Iberville
Montréal, H2G 2B1

19h30 C/P/O **LA MAGIE CA**
540, rue King Georges
Longueuil, J4J 2V7

19h30 C/P/O **LE NOUVEL ENVOL**
154, Dorion,
St-Eustache, J7R 2N9

20h C/P/O **RETOUR À LA BASE**
1162, rue Principale
Prévost, J0R 1T0

20h C/P/O **WEEK-END NORD**
181, rue Brière, (Entrer par la porte bleue)
St-Jérôme, J7Y 3A7

LUNDI

12h D/F **CA MIDI**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 D/O **IL Y UNE SOLUTION**
(Étude du Gros-livre)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O **LE COURAGE DE CHANGER**
5415, rue Jean-Talon Est
☉ Saint-Michel, + autobus 141 ou
☉ L'Assomption, +autobus 131,
Montréal, H1S 1H9

19h30 C/P/O **SORTI DE L'OMBRE**
122, rue St-Jacques
St-Jacques de Montcalm, J0K 2R0

20h C/D/O B **RETOUR À LA BASE**
3250, rue Esther
Laval, H7P 4X5

Dans l'esprit de la 6^e Tradition: CA n'est affilié à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution

LUNDI (SUITE)

20h15 C/P/O **CE SOIR, ON JASE**
4901, Rue Adam, coin St-Clément
Montréal, H1V 1W2

20h30 C/P/O **LA LIGNE DU NORD**
(Étude du Gros-livre)
635, Léonard
(CLSC de St-Jovite)
St-Jovite, J8E 3K4

MARDI

12h D/F **CA MIDI**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O **CA CHANGE NOTRE VIE**
390, av. Vaudreuil
St-Hyacinthe, J2S 4G7

19h30 C/P/O **CHOISIS TA TRACK**
220, rue Lajoie
Joliette, J6E 5L2

19h30 D/O/B **HIGH ON LIFE**
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)
Sherbrooke, J1H 5Y8

19h30 C/P/O **LUMIÈRE DE VIE**
525, rue St-François Est
(Église St-Rock)
Québec, G1K 2Z6

20h C/D/F **LES CENT CIELS DE L'ÊTRE**
387, boul. des Prairies, salle 214
Laval-des-Rapides, Laval, H7N 2W4

20h C/P/O **LES NEIGES DU NORD**
635, Léonard
(CLSC de St-Jovite)
St-Jovite, J8E 3K4

20h C/D/O B **NOTRE MÉTHODE**
5940, rue Chabot
☉ Rosemont, + autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1

20h C/P/O **VERS LA LUMIÈRE**
(18h45: Réunion du nouveau D/F)
4375, rue Ontario (CSSE Marché Maisonneuve)
☉ Pie-IX, + autobus 139 Sud
Montréal H1V 1K5

MERCREDI

12h D/F **CA MIDI**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 D/O **LA SÉRÉNITÉ GASPÉSIENNE**
9, av. B,
Mont-Louis, G0E 1T0
(1er Mercredi, conférencier, participation)

MERCREDI (SUITE)

19h45 C/O **CA DE LA MAISON**
(19h : Les Préliminaires D/F)
361, rue Marguerite d'Youville
☉ Square-Victoria
Montréal, H2Y 2C4

20h D/F/B **RETOUR À LA BASE PRÉVOST**
1272 ch. de la Traverser
Prévost, J0R 1T0

20h C/P/O **L'AUBERGE**
(19h: Réunion du nouveau D/F)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

20h00 C/P/O D **PORT D'ATTACHE**
3569, rue Metcalfe
Rawdon, J0K 1S0

20h C/P/O **VOIX DU SOLEIL**
421B, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2H4

JEUDI

12h D/F **CA MIDI**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O **AU' BOUT D'LA LIGNE**
1008, rue Principale
St-Zotique, J0P 1Z0

19h30 C/P/O **ENFIN J'Y SUIS**
1601 Rochon
(Villa de la paix)
Chertsey, J0K 3K0

19h30 D/P/O **TAMKOCT MAMO**
(ENSEMBLE NOUS POUVONS)
111, rue Simon-Ottawa
Manawan, J0K 1M0

19h45 D/O **LAISSE PARLER TON COEUR**
3904, rue Notre-Dame Ouest
☉ St-Henri, **Montréal, H4C 1R1**

20h C/P/O **CA DES JEUNES**
(18h45: Réunion du nouveau D/F)
3000, rue Viau (Entrée sur le côté droit)
☉ Viau, **Montréal, H1V 3J3**

20h P/D/O **LE SPOT DE L'ESTRIE**
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)
Sherbrooke, J1H 5Y8
(Dernier jeudi du mois, partage)

20h C/P/O **REGAIN DE VIE**
82, Grande Côte (Entrée et stat. par l'arrière)
Boisbriand, J7G 1C3

VENDREDI

12h C/P/O **CA MIDI**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 P/D/O **C.A. LACHUTE**
359, rue Gougeon (Stationnement à l'arrière)
Lachute, J8H 3S8

19h30 C/P/O **EN ROUTE VERS LA LIBERTÉ**
2480, chemin Ste-Foy, bureau 165
Québec, G1V 1T6

19h45 C/P/O **LA COLOMBE**
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
(Pour femmes seulement)

20h C/P/O **CA ST-SAUVEUR**
33, rue de l'Église,
St-Sauveur, J0R 1R0
(Chalet Pauline Vanier, Passer par l'arrière)

20h C/P/O **L'EFFORT D'UN JOUR**
664 St-André Laval, **H7G 3A5**

20h C/P/O **L'ÉTINCELLE DE VIE**
(19h: Réunion du nouveau D/F)
2525, boul. Pie-IX (Coin Hochelaga)
☉ Pie-IX, **Montréal, H1V 2E8**

SAMEDI

10h C/P/O **CE ÇA QUI EST C.A.**
(1^{er} et 3^{ème} samedi du mois)
146, rue de la Sablière
Lanthier, J0T 1V0

14h C/D/F **SAMEDI D'M'EN SORTIR**
5940, rue Chabot
☉ Rosemont, + autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1
(Pas d'enfant)


20h D/F **SAMEDI RIVE NORD**
245, rue Leduc
Ste-Thérèse, J7E 0A4

20h C/O **SAMEDI SOIR EN DIRECT**
(18h45 : Réunion du nouveau D/F)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

---- IMPORTANT ---- AUX R.S.G. :

Avisiez-nous immédiatement des changements. Prévenez **d'abord** le responsable de l'appel à l'aide au **514.527.9999** ou **1.877.806.0581**. N'oubliez pas votre R.D.R.

LÉGENDE

C: Conférencier **F:** Fermé Accès Handicapés: 
D: Discussion **B:** Bilingue
P: Participation Toutes les réunions: **Non fumeur**
O: Ouvert Métro le plus près: 