

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

Notre objectif premier est de nous libérer de l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement, et d'en aider d'autres à acquiescer cette même liberté.

Nous nous servons des Douze Étapes pour le rétablissement, car il a été prouvé que le programme des Douze Étapes fonctionne.

Cocainomanes anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, force et espoir de façon à résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie.

La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Nous ne sommes associés à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution. Nous ne nous engageons dans aucune controverse et n'endossons ni ne nous opposons à aucune cause.



COCAÏNOMANES
RÉGION DU QUÉBEC
ANONYMES
LISTE DES RÉUNIONS
Appel à l'aide
514.527.9999
1.877.806.0581
 www.cocainomanes-anonymes.org

COCAINE
ANONYMOUS
MEETING LIST
QUÉBEC AREA
Help Line
514.527.9999
1.877.806.0581

www.cocainomanes-anonymes.org



Cocaine Anonymous is a Fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others recover from their addiction.

The only requirement for membership is a desire to stop using cocaine and all other mind-altering substances. There are no dues or fees for membership; we are fully self-supporting through our own contributions. We are not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution. We do not wish to engage in any controversy and we neither endorse nor oppose any causes.

Our primary purpose is to stay free from cocaine and all other mind-altering substances, and to help others achieve the same freedom.

We use the Twelve Steps of recovery because it has already been proven that the Twelve-Step recovery program works.

SEPTEMBER-OCTOBER 2019

SUNDAY

8:00PM ANGELS
D/C 10 Church Hill ave
 (Saint Matthias church)
 ☺ George Vanier **Westmount, H3Y 2J1**
 (Last Sunday, Speaker & Discussion)

MONDAY

8:00PM BACK to BASICS
S/D/O/B 3250, Esther st.
Laval, H7P 4X5

8:00PM MONDAY BEGINNERS
S/P/O 1090, Greene (north of the train overpass)
 Boys Unity Club
 ☺ Atwater, **Westmount, H3Z 1Z9**

TUESDAY

7:30PM GET WELL SOON
D/O 12330, Pierrefonds Blvd
 (Transformation Church)
Pierrefonds, H9A 1A4

8:00PM HOW IT WORKS
S/D/O/B 5940, Chabot st.
 ☺ Rosemont,+ autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1

8:00PM STEP IT UP (Big Book study)
D/C 4615, Côte St. Catherine
 ☺ Côte St. Catherine, Bus 124, 51 or 129
Montreal, H3W 1M1

WEDNESDAY

8:00PM CROSSROADS
D/O 5333, Notre-Dame-de-Grâce ave
 (2nd floor)
 ☺ Villa Maria, Bus 24
Montreal, H4A 1L2
 (Speaker last meeting of the month)

THURSDAY

6:30PM ANCHORAGE GROUP
S/P/C 880, Guy
 The Salvation Army
 ☺ George-Vanier, **Montreal, H3J 1T6**

8:00PM END OF THE LINE (Big Book study)
D/C 3400, Connaught
 Bus 162, **Montreal, H4B 1X3**

8:00PM YOU CAN DO IT
S/P/O 10, Phelps st. Suite 203
Stanstead, JOB 3E2

In the spirit of Tradition 6: CA is not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution.

FRIDAY

7:00PM FRIDAY NIGHT STAG
D/C 5333, Notre-Dame-de-Grâce ave
 (2nd floor)
 ☺ Villa Maria, Bus 24
Montreal, H4A 1L2
 (Men only, 1 hour, A Quiet Peace discussion)

6:30PM SHE CAME TO BELIEVE
D/C 411, Roslyn (corner Sherbrooke)
 Westmount Baptist Church
 ☺ Vendôme, Bus 24
Westmount, H3Y 2T6
 (Women only, 1 hour, 12 & 12 discussion)

8:30PM WOW IT WORKS
S/D/O 411, Roslyn (corner Sherbrooke)
 Westmount Baptist Church
 ☺ Vendôme, Bus 24
Westmount, H3Y 2T6

SATURDAY

7:30PM INSPIRED SPIRITS
S/P/O 7141 Sherbrooke st. West, Room 310
 (Concordia University-Loyola Campus)
 ☺ Snowdon, Bus 51,
 ☺ Villa Maria, Bus 162,
 ☺ Vendôme, Bus 105,
Montreal, H4B 1R6

NOM - NAME Phone # téléphone

----- IMPORTANT ----- TO GSRs :

This list is only as complete as the information we receive. Please phone in corrections or additions **first** to the Hotline Coordinator at **514.527.9999** or **1.877.806.0581**. Do not forget your DSR!...

LEGEND

D: Discussion **S:** Speaker Handicaped access: ♿
P: Participation **B:** Bilingual
O: Open All Meetings: **Non Smoking**
C: Closed Nearest Metro: ☺

DIMANCHE

10h D/O ICI ET LIBRE
4, rue de Gaspé
Rivière du Loup G5R 1A9
(Dernier dimanche, conférencier, participation)

10h30 C/P/O LE DÉGEL
(9h30: Réunion du nouveau D/F)
2075, rue Plessis, salle #130
☉ Sherbrooke, + autobus 24 Est
Montréal, H2L 2Y4

14h D/F LA NATURE EXACTE
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

15h30 C/P/O TU T'ES CHOISI
712, rue de Lanaudière
(par le stationnement sur le coté)
Joliette J3G 3G6

19h30 C/P/O LA MAGIE CA
540, rue King Georges
Longueuil, J6E 3N1

19h30 C/P/O LE NOUVEL ENVOL
154, Dorion,
St-Eustache, J7R 2N9

19h30 C/P/O RESTE CA MARCHÉ
71, rue Trésor de l'Île
Charlemagne, J5Z 4P6
(Conférencier, dernier dimanche discussion)

20h C/P/O LA VIE QUI VOUS ATTEND
1162, rue Principale
Prévost, J0R 1T0

20h C/P/O WEEK-END NORD
181, rue Brière, (Entrer par la porte bleue)
St-Jérôme, J7Y 3A7

20h C/P/O CE SOIR, ON JASE
2410, rue Nicolet
Montréal, H1W 3L4

LUNDI

12h D/F CA MIDI
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 D/O IL Y UNE SOLUTION
(Étude du Gros-livre)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O LE COURAGE DE CHANGER
5415, rue Jean-Talon Est
☉ Saint-Michel, + autobus 141 ou
☉ L'Assomption, + autobus 131,
Montréal, H1S 1H9

Dans l'esprit de la 6^e Tradition: CA n'est affilié à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution

LUNDI (SUITE)

19h30 C/P/O SORTI DE L'OMBRE
122, rue St-Jacques
St-Jacques de Montcalm, J0K 2R0

20h C/D/O B RETOUR À LA BASE
3250, rue Esther
Laval, H7P 4X5

20h30 C/P/O LA LIGNE DU NORD
(Étude du Gros-livre)
635, Léonard
(CLSC de St-Jovite)
St-Jovite, J8E 3K4

MARDI

12h D/F CA MIDI
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O CHOISIS TA TRACK
220, rue Lajoie
Joliette, J6E 5L2

19h30 D/O/B HIGH ON LIFE
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)
Sherbrooke, J1H 5Y8

19h30 C/P/O LUMIÈRE DE VIE
525, rue St-François Est
(Église St-Rock)
Québec, G1K 2Z6

20h C/D/F LES CENT CIELS DE L'ÊTRE
387, boul. des Prairies, salle 214
Laval-des-Rapides, Laval, H7N 2W4

20h C/D/O B NOTRE MÉTHODE
5940, rue Chabot
☉ Rosemont, + autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1

20h C/P/O VERS LA LUMIÈRE
(18h45: Réunion du nouveau D/F)
4375, rue Ontario (CSSE Marché Maisonneuve)
☉ Pie-IX, + autobus 139 Sud
Montréal H1V 1K5

MERCREDI

12h D/F CA MIDI
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 D/O LA SÉRÉNITÉ GASPÉSIENNE
9, av. B,
Mont-Louis, G0E 1T0
(1er Mercredi, conférencier, participation)

19h45 C/O CA DE LA MAISON
(18h45 : Les Préliminaires D/F)
361, rue Marguerite d'Youville
☉ Square-Victoria
Montréal, H2Y 2C4

MERCREDI (SUITE)

20h D/F/B RETOUR À LA BASE PRÉVOST
1272 ch. de la Traverse
Prévost, J0R 1T0

20h C/P/O L'AUBERGE
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

20h00 C/P/O PORT D'ATTACHE
3569, rue Metcalfe
Rawdon, J0K 1S0

20h C/P/O VOIX DU SOLEIL
421B, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2H4

JEUDI

12h D/F CA MIDI
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 C/P/O O' BOUT D'LA LIGNE
1008, rue Principale
St-Zotique, J0P 1Z0

19h30 C/P/O ENFIN J'Y SUIS
1601 Rochon
(Villa de la paix)
Chertsey, J0K 3K0

19h30 D/P/O TAMKOCT MAMO
(ENSEMBLE NOUS POUVONS)
111, rue Simon-Ottawa
Manawan, J0K 1M0

19h45 C/P/O LA COLOMBE (FERMÉ jusqu'au 12 sept.)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
(Pour femmes seulement)
(Fermée le 1er jeudi du mois)

19h45 D/O LAISSE PARLER TON COEUR
3904, rue Notre-Dame Ouest
☉ St-Henri, **Montréal, H4C 1R1**

20h C/P/O CA DES JEUNES
(18h45: Réunion du nouveau D/F)
2705 rue Masson
☉ Joliette, + autobus 67
☉ Laurier, + autobus 27 ou 47
Montréal, H1Y 1W6

20h P/D/O LE SPOT DE L'ESTRIE
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)
Sherbrooke, J1H 5Y8
(Dernier jeudi du mois, partage)

20h C/P/O REGAIN DE VIE
82, Grande Côte (Entrée et stat. par l'arrière)
Boisbriand, J7G 1C3

VENDREDI

12h C/P/O CA MIDI
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

19h30 P/D/O LACHE TA PAILLE
359, rue Gougeon (Stationnement à l'arrière)
Lachute, J8H 3S8

19h30 C/P/O EN ROUTE VERS LA LIBERTÉ
2480, chemin Ste-Foy, bureau 165
Québec, G1V 1T6

20h C/P/O CA ST-SAUVEUR
33, rue de l'Église,
St-Sauveur, J0R 1R0
(Chalet Pauline Vanier, Passer par l'arrière)

20h C/P/O L'EFFORT D'UN JOUR
664 St-André Laval, **H7G 3A5**

20h C/P/O L'ÉTINCELLE DE VIE
2525, boul. Pie-IX (Coin Hochelaga)
☉ Pie-IX, **Montréal, H1V 2E8**
(Fermée le 1er vendredi du mois)

SAMEDI

10h C/P/O CE ÇA QUI EST C.A.
(1^{er} et 3^{ème} samedi du mois)
146, rue de la Sablière
Lanthier, J0T 1V0

14h C/D/F SAMEDI D'M'EN SORTIR
5940, rue Chabot
☉ Rosemont, + autobus 197 Est
Montréal, H2G 2T1
(Pas d'enfant)

20h C/P/O CA DE L'ÎLE AU TRÉSOR
71, rue Trésor de l'Île
Charlemagne, J5Z 4P6

20h D/F SAMEDI RIVE NORD
245, rue Leduc
Ste-Thérèse, J7E 0A4

20h C/O SAMEDI SOIR EN DIRECT
(18h45 : Réunion du nouveau D/F)
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

---- IMPORTANT ---- AUX R.S.G. :

Avisez-nous immédiatement des changements. Prévenez **d'abord** le responsable de l'appel à l'aide au **514.527.9999** ou **1.877.806.0581**. N'oubliez pas votre R.D.R.

LÉGENDE

C: Conférencier **F:** Fermé Accès Handicapés: ♿
D: Discussion **B:** Bilingue
P: Participation Toutes les réunions: **Non fumeur**
O: Ouvert Métro le plus près: ☉