

Le service

En plus de trouver un mode de vie spirituel, le rétablissement consiste à changer les aspects négatifs de nos personnalités en aspects positifs. Nous sommes arrivés dans ce programme avec de gros égos mais peu ou pas d'estime de nous-mêmes. Nous nous pensions meilleurs que les autres tout en nous sentant inférieurs. Toute notre vie, nous avons profité des autres et abusé de leur amitié. Nous n'avions aucune idée de ce qu'était rendre service sans attendre un quelconque retour. Grâce vraiment à notre Puissance Supérieure, nous avons découvert dans ce programme plusieurs façons de nous défaire de ce comportement. L'une de ces façons est d'être utile à l'association des Cocaïnomanes anonymes. Nous avons trouvé que le meilleur moyen de servir Dieu était de servir nos frères humains et, ce faisant, nous avons trouvé l'humilité. Notre égocentrisme a peu à peu fait place à un "esprit de dévouement". Nous avons appris que service égal gratitude et nous montre comment enrichir nos vies et celles des autres.

Pourquoi servir?

- Afin de remettre ce qui nous a été donné gratuitement;
- Afin de remplir un engagement et ainsi, symboliquement, réparer nos torts;
- Afin de rencontrer d'autres toxicomanes en rétablissement;
- Afin d'apprendre à faire équipe;
- Afin d'apprendre l'humilité en faisant quelque chose non seulement pour soi-même mais pour un autre;
- Afin d'apprendre comment faire et enseigner aux autres ce que nous savons;
- Afin d'apprendre à devenir responsable.

Comment se rendre utile

Des occasions de servir au sein du groupe et de la Région:

La mise en place pour la réunion : Arriver tôt pour placer les chaises, faire le café et accueillir les nouveaux venus.

L'écoute téléphonique : Avez-vous connu CA grâce à la ligne d'appel à l'aide? Répondez aux appels dans votre Région et soyez les premiers à aider d'autres à trouver CA et le rétablissement.

Trésorier : Passez le chapeau de la 7e Tradition, et ayez à cœur les finances du groupe. C'est un moyen formidable d'apprendre à être responsable.

RSG/RDR (Représentant des Services Généraux ou du District à la Région) : Impliquez-vous dans les affaires de CA en représentant un de vos groupes ou votre district aux assemblées d'affaires du district ou de la Région.

Secrétaire : Assurez-vous qu'une réunion aura toujours lieu pour ceux et celles qui en ont besoin en choisissant les conférenciers, en payant le loyer et en veillant à ce que tout se fasse en douceur et dans l'harmonie. Vous pouvez même penser à aider l'association à croître en partant un nouveau groupe.

Comités régionaux et/ou Services mondiaux:

Congrès : Aidez à planifier de grosses fêtes sobres et par la même occasion, à transmettre le message de rétablissement.

Documentation : Si vous possédez des talents d'écrivain et avez des idées qui pourraient rejoindre et émouvoir des gens qui souffrent encore, faites-en part à ce comité des Services mondiaux

Finances : Mettez au service des CA vos talents de comptable, de gens d'affaires ou de gestionnaire.

Information Publique : Adressez-vous à travers les médias à ceux et celles qui n'ont jamais entendu parler des CA

Hôpitaux et Institutions : Aidez à développer de nouvelles ressources d'accueil pour des gens incapables de s'accueillir eux-mêmes.

Unité : Mettez en valeur la communication et favorisez le rapprochement entre les divers éléments de notre association.

Structure, Statuts et Règlements : Formulez des statuts et règlements, des lignes directrices et des structures permettant aux CA de fonctionner.

Conférence : Aidez à organiser la Conférence annuelle des Services Mondiaux, là où les délégués de partout à travers le monde se rencontrent pour décider des affaires des CA

Les conseils d'administration des Services régionaux et mondiaux : **Servez** en tant que président, vice-président, secrétaire, trésorier ou membre de la direction. Conduisez les affaires de CA au jour le jour afin d'être sûr que ce soit là pour les nouveaux comme ce le fut pour vous.

Pour vous impliquer dans les services, demandez à votre RSG à qui vous pouvez vous adresser.

Suggestions

- Si votre horaire ne vous permet pas de remplir seul une tâche, par exemple une période de temps d'écoute téléphonique, partagez ce travail avec un autre.
- Trouvez là où vous pouvez être utile et donner à 100%.
- Portez-vous volontaire à une réunion, quand on demande de l'aide ou mieux encore, avant même qu'on le demande.
- Encouragez vos filleuls à prendre des tâches et aidez-les à remplir leurs engagements.
- Demandez à votre parrain ou marraine où vous pourriez le mieux servir l'association.
- Prenez l'habitude de servir sans récompense.

Rappelez-vous que le temps passé à servir est du temps passé sans consommer.