

## **Qu'est-ce CA?**

**Cocaïnomanes Anonymes est une fraternité d'hommes et de femmes, qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie.**

La meilleure façon de rejoindre quelqu'un est d'utiliser un dénominateur commun. Les membres de CA sont tous des toxicomanes en rétablissement qui maintiennent leur sobriété en comptant sur l'appui d'autres toxicomanes. Nous sommes issus de milieux sociaux, ethniques, économiques et religieux différents. La toxicomanie est ce qui nous unit, parce que commune à tous.

**La seule condition pour devenir membre consiste dans un désir d'arrêter de consommer la cocaïne et toutes les substances qui altèrent le comportement.**

Quiconque désire arrêter la consommation de la cocaïne et de toutes les substances qui altèrent le comportement (incluant l'alcool et les autres drogues) est bienvenue.

**L'adhésion ne requiert ni cotisation, ni honoraire; nous nous supportons par nos propres contributions.**

Nous demandons des contributions volontaires dans le cadre de nos réunions afin de payer le café, le loyer de la salle, la littérature et certains services dans le but d'aider des toxicomanes qui souffrent encore. Cependant, les nouveaux venus ne sont pas obligés de contribuer. Nous n'acceptons aucune contribution d'organisations ou d'individus de l'extérieur de notre association.

**Nous ne sommes affiliés à aucune secte, dénomination, parti politique, organisation ou institution.**

Afin de préserver notre intégrité et d'éviter toute complication possible, nous ne sommes affiliés à aucune organisation extérieure. Même si CA propose un programme spirituel, nous ne sommes affiliés à aucune religion. Nos membres sont libres de définir leur spiritualité tel qu'ils le désirent. Chaque membre peut avoir des opinions personnelles, mais CA, en tant qu'entité, n'émet aucune opinion sur des sujets extérieurs. Nous ne sommes affiliés à aucun centre de désintoxication ni à aucun hôpital. Cependant, plusieurs de ces organismes suggèrent à leurs patients de maintenir leur sobriété avec l'aide de la fraternité Cocaïnomanes Anonymes.

**Notre but premier est de demeurer abstinent de cocaïne et toutes les autres substances qui altèrent le comportement toutes et d'en aider d'autres à acquérir cette même liberté.**

La seule raison d'être de Cocaïnomanes Anonymes est de permettre aux toxicomanes de se rétablir de leur maladie. Notre expérience nous a démontré que le moyen le plus efficace pour atteindre la sobriété et la maintenir, est d'aider d'autres personnes qui souffrent de la même maladie que la nôtre.

**Nous utilisons le programme des Douze Étapes de rétablissement parce que son efficacité a été éprouvée.**

Les douze étapes de CA sont une adaptation des douze étapes des Alcooliques Anonymes. Les étapes de Cocaïnomanes Anonymes se lisent comme suit :

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant la cocaïne et toutes les autres substances qui altèrent le comportement — que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres toxicomanes et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.\*

*De la documentation additionnelle est disponible pour plus d'information sur les Douze Étapes de CA.*

## **PRÉAMBULE**

Cocainomanes Anonymes est une fraternité d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de la toxicomanie. La seule condition pour devenir membre consiste dans un désir d'arrêter de consommer la cocaïne et toutes les substances qui altèrent le comportement. L'adhésion ne requiert ni cotisation, ni honoraire; nous nous supportons par nos propres contributions. CA n'est affilié à aucune secte, dénomination, parti politique, organisation ou institution, n'entend s'engager dans aucune controverse, n'endosse ni ne conteste aucune cause. Notre but premier est de demeurer sobre et d'aider d'autres toxicomanes à le devenir\*\*.

Nous utilisons le programme des Douze Étapes du rétablissement parce que son efficacité a été éprouvée.

---

\* Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. La permission de reproduire et d'adapter les Douze Étapes ne présuppose aucune affiliation des AA avec ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme. L'utilisation des Étapes concernant les programmes et les activités qui sont modélisés sur les AA, mais qui s'adressent à d'autres problèmes, ne suppose pas différemment. LES DOUZE ÉTAPES DES ALCOOLIQUES ANONYMES : 1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que nous avons perdu la maîtrise de notre vie. 2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison. 3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions. 4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes. 5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts. 6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts. 7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts. 8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles. 9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres. 10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus. 11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter. 12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

\*\* Adapté avec la permission de AA Grapevine, Inc.