

Une Puissance supérieure

Nouveau venu, vous avez peut-être pensé, ou vous vous êtes peut-être dit : « Quel est tout ce charabia au sujet de Dieu? Je ne suis pas venu ici pour rejoindre une nouvelle religion, mais pour arrêter de consommer de la cocaïne. » Ne vous sentez pas seul. Plusieurs d'entre nous ont été choqués de ce discours lors de nos premières réunions.

Il est très facile de confondre les mots spiritualité et religion. Bien qu'axé sur Dieu, le programme des Cocaïnomanes anonymes est un programme spirituel et non religieux. Dans CA, nous croyons que tout individu peut choisir sa propre Puissance supérieure. Un Dieu, en fait, tel que nous Le concevons.

Si vous êtes comme la plupart d'entre nous, vous êtes arrivé chez les CA sans croyance consciente dans une Puissance supérieure. Ou peut-être aviez-vous mis de côté la Puissance supérieure parce qu'on vous avait appris que Dieu était punitif. Peu importe. L'important au début, c'est que vous ayez l'esprit ouvert à l'idée qu'une Puissance supérieure à vous-même pouvait vous rendre la raison.

Le premier pas à franchir en vue de résoudre un problème est de reconnaître son existence. Il en est de même avec la cocaïne.

Le deuxième pas pour résoudre ce problème consiste à croire qu'il peut être résolu. Le fait que vous soyez rendu à une réunion démontre que vous croyez à l'existence d'une Puissance quelconque, supérieure à vous-même, qui peut vous aider à remettre de l'ordre dans votre vie. Le fait que vous êtes dans une réunion prouve que vous croyez y trouver des renseignements dont vous pourrez vous servir pour vous aider à vous débarrasser de vos obsessions de cocaïne, de drogue et d'alcool. Vous avez déjà commencé!

Le troisième pas pour résoudre un problème, après avoir pris connaissance de l'existence d'une solution, c'est de croire en cette solution et de l'essayer. L'amorce de cette solution, en ce qui nous concerne, a été d'admettre notre échec dans la gestion du problème. Les Cocaïnomanes anonymes nous ont fait reconnaître une Puissance supérieure à nous-mêmes qui pouvait gérer notre problème. Cela ne veut pas nécessairement dire que nous devons confier notre volonté et notre vie au soin du Dieu qu'on nous a présenté par le passé, mais plutôt de faire confiance à une Puissance telle que nous La concevons. C'est là le commencement.

Quelques-uns adoptent, ou reviennent vers, un Dieu traditionnel. D'autres perçoivent cette Puissance supérieure comme une force. D'autres la définissent comme la force qui réside dans nos groupes, tandis que d'autres encore n'en donnent aucune définition.

Au départ, il est suffisant que Dieu, tel que vous Le concevez, soit la Puissance qui réside dans le groupe, laquelle nous aidera à nous débarrasser de l'obsession de consommer.

Personne ne vient trouver les Cocaïnomanes anonymes dans le but de trouver Dieu. Nous venons en ces lieux pour nous débarrasser d'une terrifiante dépendance à la drogue. Regardez autour de vous au cours d'une réunion. Vous êtes entouré de gens qui en sont arrivés là en dernier recours. Nous sommes arrivés en ces lieux en état de faillite émotive, financière et spirituelle. Nous avons vécu toutes sortes de tragédies découlant de l'usage de la cocaïne, de l'alcool ou d'autres drogues. Nous avons vécu les mêmes horreurs que vous. Malgré tout,

aujourd'hui nous sommes heureux. Nous nous sommes affranchis de la misère, de la terreur, de la douleur, de la dépendance aux drogues.

Votre croyance croîtra pour autant que vous possédiez la volonté. Vous apprendrez, au hasard de votre propre expérience et de celle des autres, comment une Puissance supérieure peut vous aider à régler votre problème de cocaïne.

Certains d'entre nous étaient sans doute dans un état pire que le vôtre; certains d'entre nous n'ont pas connu de bas-fond aussi grave. Pourtant, un fait demeure : nous croyons, sur la foi de notre rétablissement, que la Puissance du groupe ou encore une Puissance supérieure, telle que nous La concevons, peut nous rendre la raison.

Après quelque temps dans le programme, vous pourrez remarquer des changements dans votre manière d'être. Vous commencerez à remarquer des changements dans votre façon de penser. Vous commencerez à vous sentir mieux. Vous remarquerez ces mêmes changements qui vous ont marqué dans les membres qui sont arrivés au mouvement en même temps que vous. Nous appelons ces changements des miracles. Si vous avez de la difficulté quand on parle de Dieu, souvenez-vous de ceci :

- Gardez l'esprit ouvert;
- CA est un programme spirituel et non religieux;
- Tout ce que vous avez à faire c'est d'avoir la volonté de croire;
- Le groupe peut fort bien représenter une Puissance supérieure;
- Si vous avez la foi, vous vivrez l'expérience.

N'abandonnez pas avant que le miracle ne se produise!